



SELBSTMANAGEMENT: WIRKSAM HANDELN – ZIELE ERREICHEN

Gelungenes Selbstmanagement bedeutet, seine persönlichen Stärken und Verhaltensweisen zu kennen und diese zur Erreichung der eigenen Ziele einsetzen zu können.

Ausgehend von einer Analyse der eigenen Gewohnheiten, Denkweisen und Überzeugungen können Sie im Seminar Strategien zu Optimierung wirkungsvollen Handelns erwerben.

INHALTE

- Meine persönlichen Verhaltensprogramme
- Von der Reaktivität zur Proaktivität
- Selbstbild – Fremdbild: die eigene Wirkung kennen
- Gesellschaftsmuster und deren Auswirkungen im Alltag
- Stärken stärken und Schwächen in Stärken verwandeln
- Ziele formulieren – Erfolge planen
- Prioritäten setzen

NUTZEN

- Sie wissen, wie Sie auf Ihre Umwelt Einfluss nehmen
- Sie kennen Ihre Wirkung auf andere Menschen
- Sie können sowohl Ihre Stärken als auch Ihre vermeintlichen Schwächen zielgerichtet einsetzen
- Sie entwickeln Strategien, Ihre Ziele effektiv zu erreichen

ZIELGRUPPEN

Sie werden durch Impulsvorträge in die Thematik eingeführt und erarbeiten das Thema in Einzelarbeit, Kleingruppenübungen und im Erfahrungsaustausch.

Fach- und Führungskräfte, die ihre Selbstwirksamkeit optimieren möchten

DAUER

2 Tage